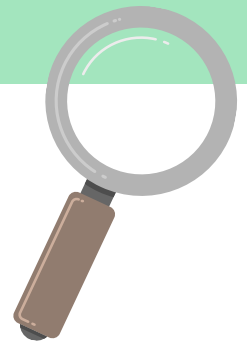


O ASSUNTO É...



HÁBITOS DE HIGIENE DOS DENTES

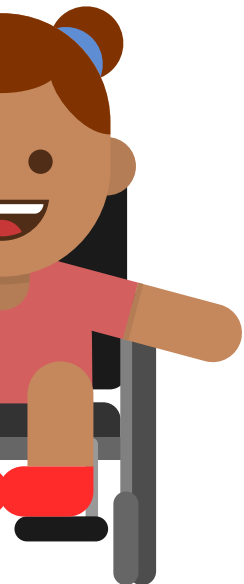
A IMPORTÂNCIA DE CUIDAR DOS DENTES DE LEITE, APESAR DE SEREM TEMPORÁRIOS, DEVEM RECEBER TANTOS CUIDADOS QUANTO OS DENTES PERMANENTES. SÃO ELES QUE PREPARAM A CRIANÇA PARA RECEBER OS DENTES DEFINITIVOS.

A DENTIÇÃO SE DIVIDE EM DUAS ETAPAS, A PRIMEIRA SE INICIA PERTO DOS SEIS MESES ESSA FASE DOS DENTES DE LEITE VAI ATÉ OS SEIS OU SETE ANOS, IDADE EM QUE ELES COMEÇAM A SER SUBSTITUÍDOS PELOS PERMANENTES. OS ÚLTIMOS PERMANENTES SÓ SURGEM ENTRE 11 E 12 ANOS – COM EXCEÇÃO DOS SISOS QUE SÓ APARECEM POR VOLTA DOS 18 ANOS.

E OS DENTES SE TORNAM RESPONSÁVEIS PELA MASTIGAÇÃO. ALÉM DE POSSIBILITAR A MASTIGAÇÃO E AUXILIAR NO DESENVOLVIMENTO FACIAL, OS DENTES SÃO ESSENCIAIS PARA OS AVANÇOS NA FALA. ENQUANTO OS DENTES DE LEITE SE FORMAM, A CRIANÇA DESENVOLVE SIMULTANEAMENTE UM DOS ASPECTOS MAIS ESSENCIAIS DA COMUNICAÇÃO.

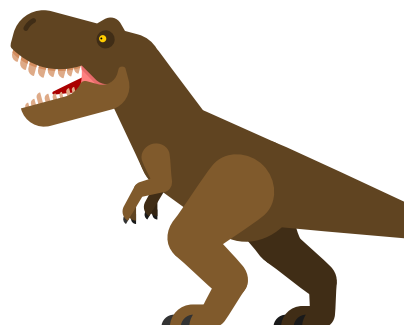
OS CUIDADOS COM OS DENTES DE LEITE SÃO NECESSÁRIOS AINDA PELA FUNÇÃO DE PREPARO PARA CHEGADA DOS PERMANENTES. ELES MANTÊM O ESPAÇO PARA O POSICIONAMENTO CORRETO DOS DENTES DEFINITIVOS E EVITAM PROBLEMAS ESTÉTICOS NO FUTURO.

TEXTO ADAPTADO DE: <https://blog.dentalclean.com.br/higiene-bucal/a-importancia-de-cuidar-dos-dentes-de-leite/>
ACESSO EM 07/04/2020



PARA MANTER UMA BOA HIGIENE BUCAL, É IMPORTANTE:

- ESCOVAR OS DENTES TODOS OS DIAS, APÓS CADA REFEIÇÃO E ANTES DE DORMIR;
- ESCOVAR OS DENTES COM ESCOVA DE CERDAS MACIAS, CREME DENTAL COM FLÚOR E COMPLEMENTANDO COM O USO DE FIO DENTAL ENTRE TODOS OS DENTES. É IMPORTANTE PASSAR O FIO DENTAL DUAS VEZES EM CADA DENTE;
- MANTER UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL EVITANDO, PRINCIPALMENTE, ALIMENTOS RICOS EM AÇÚCAR;
- IR AO DENTISTA REGULARMENTE.



VOCÊ SABIA?

A PRIMEIRA ESCOVA DE DENTES QUE TEMOS NOTÍCIAS FOI FEITA PELOS EGÍPCIOS, HÁ MAIS DE 5000 ANOS. ELA ERA UM RAMO DE PLANTA DESFIADO, E SUAS FIBRAS ERAM ESFREGADAS CONTRA OS DENTES.

A ESCOVA DE DENTES COM CERDAS DE NÁILON, TAL COMO CONHECEMOS, FOI CRIADA NOS ESTADOS UNIDOS, EM 1930.

TEXTO ADAPTADO DE: <https://brasilecola.uol.com.br/curiosidades/historia-da-escova-de-dente.htm> SOUSA, RAINER GONÇALVES. "HISTÓRIA DA ESCOVA DE DENTES"; BRASIL ESCOLA. ACESSO EM 07/04/2020



COLOCANDO EM PRÁTICA

OBSERVE A ROTINA DE HIGIENE DESENHADA ABAIXO? MARQUE QUAIS SÃO OS DE HIGIENE BUCAL, SE VOCÊ QUISER DESCREVA QUAIS SÃO OS OUTROS.





IMAGEM: https://br.freepik.com/vetores-premium/conjunto-de-garoto-doodle-com-rotina-diaria_4160273.htm

PARA SABER MAIS!

SITE

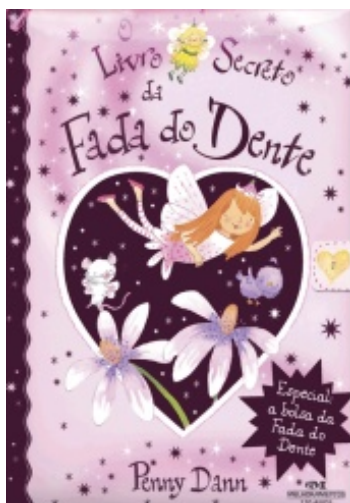
MANUAL DO MUNDO: COMO É FEITA A PASTA DE DENTE?

<https://youtu.be/JhbodmU-10s>

LIVROS

LIVRO SECRETO DA FADA DO DENTE

AUTORA: PENNY DANN. EDITORA MELHORAMENTOS



A FADA SECRETA DO DENTE TEM UM TRABALHO MUITO IMPORTANTE. QUANDO UMA CRIANÇA DO MUNDO REAL PERDE UM DENTE, A FADA E SUAS AJUDANTES ESPECIAIS RECOLHEM E DEIXAM UM PRESENTE EM SEU LUGAR. AGORA, A RAINHA DAS FADAS PRECISA ENCONTRAR ALGUÉM PARA SER A NOVA FADA DO DENTE, E LILY SE CANDIDATA. MAS ELA DEVE PASSAR PELO TESTE.

