



### O ASSUNTO É...

## DANÇA: UMA ARTE MILENAR!

A DANÇA É UMA ARTE MILENAR E UNIVERSAL QUE ULTRAPASSA CULTURAS E GERAÇÕES, SENDO UTILIZADA PARA OS MAIS DIVERSOS FINS: COMO EXPRESSÃO ARTÍSTICA, PARA DIVERSÃO E ENTRETENIMENTO, COMO EXERCÍCIO FÍSICO, ENTRE OUTRAS FINALIDADES.

DANÇAR SIGNIFICA MOVIMENTAR O CORPO DE FORMA RITMADA. SEJA AO SOM DE MÚSICA OU DIANTE DO SILÊNCIO, O QUE IMPORTA É O MOVIMENTO.

(ADAPTADO DE: <https://leiturinha.com.br/blog/BENEFICIOS-DA-DANCA/>)

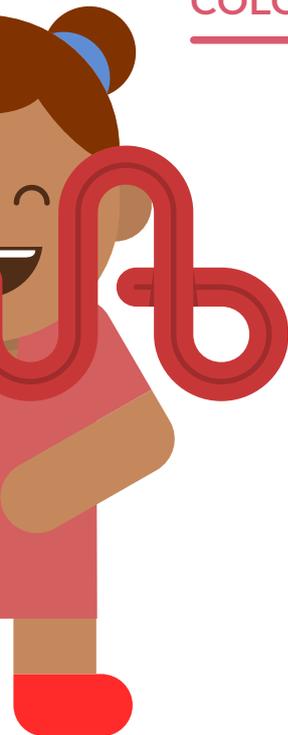
### COLOCANDO EM PRÁTICA

VOCÊ COM CERTEZA JÁ CONHECE A MÚSICA “CABEÇA, OMBRO, JOELHO E PÉ”, E QUAIS PASSOS NÓS USAMOS PARA DANÇÁ-LA. QUE TAL OUVIR E DANÇAR PARA RELEMBRAR?

CLIQUE AQUI PARA OUVIR A MÚSICA E DANÇAR PRA VALER:

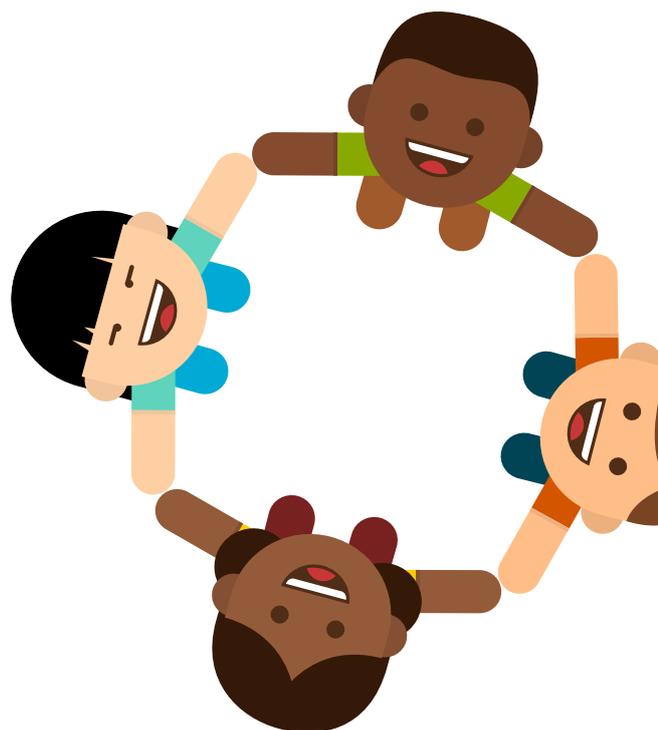
[https://www.youtube.com/watch?v=ERWuS4Tou\\_A](https://www.youtube.com/watch?v=ERWuS4Tou_A)

E AÍ VOCÊ RELEMBROU DA MÚSICA? E COMO SE DANÇA ESSA MÚSICA? ESTÁ ANIMADO? AGORA CONVIDE A SUA FAMÍLIA PARA UM FESTIVAL DE DANÇA, VOCÊS PODEM DANÇAR AÍ MESMO NA SALA OU NO QUINTAL DA SUA



CASA. E PARA O FESTIVAL DE DANÇA FICAR BEM LEGAL SIGA ALGUNS PASSOS:

1. COMBINEM UM DIA, HORÁRIO E LOCAL PARA REALIZAREM O FESTIVAL;
2. SELECIONEM JUNTOS AS MÚSICAS PREFERIDAS DE CADA UM;
3. A COREOGRAFIA PODE SER ENSAIADA OU IMPROVISADA;
4. FAÇA UM CARTAZ PARA ANUNCIAR O GRANDE DIA DO EVENTO, VOCÊ PODE SE INSPIRAR NO MODELO ABAIXO. PARA PREPARÁ-LO VOCÊ PRECISARÁ DE FOLHA DE PAPEL, LÁPIS DE COR OU CANETINHAS COLORIDAS.



5. DANCE E SE DIVIRTA MUITO!

### PARA CONVERSAR EM FAMÍLIA...

DANÇAR É MUITO BOM! SEUS FAMILIARES GOSTARAM DE PARTICIPAR DO FESTIVAL DE DANÇA? PERGUNTE PARA ELES.

SE NÃO GOSTARAM DA IDEIA NÃO TEM PROBLEMA, AFINAL, NEM TODOS TEM O REMELEXO NECESSÁRIO PARA GOSTAR DE DANÇAR, MAS, VOCÊ



PODE DANÇAR A HORA QUE QUISER! É SÓ COLOCAR UMA MÚSICA E APROVEITAR!

AGORA, TENHO CERTEZA QUE SE PERGUNTAR SE ELES DANÇAVAM QUANDO MAIS NOVOS OU QUANDO ERAM CRIANÇAS, A RESPOSTA SERÁ SIM! APROVEITE E PEÇA PARA ELES MOSTRAREM COMO ERAM OS PASSOS DE DANÇA! ALGUNS PASSOS PODEM SER MUITO DIVERTIDOS E VOCÊ VAI ADORAR APRENDER.

PARA SABER MAIS!

---

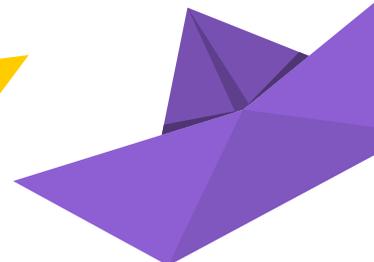
## FILME

### A BAILARINA



FELICIE É UMA MENINA ÓRFÃ APAIXONADA PELA DANÇA. AO LADO DO SEU MELHOR AMIGO VICTOR, QUE DESEJA SE TORNAR UM GRANDE INVENTOR, ELES DESENVOLVEM UM GRANDE PLANO DE FUGA PARA CONSEGUIREM O QUE QUEREM. ELES FOGEM DO ORFANATO EM QUE VIVEM PARA PARIS, ONDE A TORRE EIFFEL AINDA ESTÁ SENDO CONSTRUÍDA. FELICIE TERÁ QUE SE SUPERAR E APRENDER COM SEUS ERROS PARA TORNAR O SEU GRANDE SONHO EM REALIDADE: SER UMA GRANDE BAILARINA DA ÓPERA NACIONAL DE PARIS.

ASSISTA PELA NETFLIX OU CLICANDO NO LINK ABAIXO:  
<https://www.youtube.com/watch?v=YHT2APjMnVU>

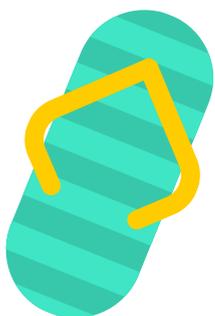


# VÍDEOS

## NESSA DANÇA - MUNDO BITA E IVETE SANGALO



<https://www.youtube.com/watch?v=oEK8bydGT5k>



## IMITANDO OS BICHOS



VAMOS DANÇAR IMITANDO OS BICHOS?

NESTA DIVERTIDA MÚSICA VOCÊ FARÁ MOVIMENTOS COM O CORPO PARA IMITAR OS BICHOS!

PARA DANÇAR ACESSE:

<https://www.youtube.com/watch?v=slShEL-N1mA&feature=youtu.be>

